

## ECOUTE ET ACCOMPAGNEMENT DES EMOTIONS

**Les apports d'Isabelle FILLIOZAT**, psychothérapeute, auteure et conférencière.

L'approche empathique intégrative enseignée par Isabelle FILLIOZAT s'inscrit dans le courant humaniste, la théorie de l'Attachement et la psychologie positive. Ses apports permettent aux professionnels de se doter de compétences complémentaires en matière de gestion des émotions, du stress et des relations.

### Objectifs

A l'issue de cet atelier, les professionnels disposeront d'outils pour décoder et comprendre les réactions émotionnelles de l'enfant et savoir réagir avec pertinence, douceur et efficacité. L'intérêt est de construire une relation aidante pour l'enfant dans son développement.

### Méthode et moyens pédagogiques :

L'atelier est un espace pour appréhender des concepts, réfléchir et mettre en situation des vécus concrets. Les interactions et les partages infèrent l'accompagnement positif dans une relation éducative.

**Le programme** intègre la théorie de l'Attachement de John BOWLBY et les dernières connaissances en neurosciences dans la compréhension du développement du cerveau de l'enfant. Il s'inscrit dans le projet du Conseil de l'Europe sur la parentalité positive (2006) «... en veillant à donner à tous les professionnels qui s'occupent d'enfants des orientations et une formation concernant la façon de pratiquer et de soutenir la parentalité positive... »

Le contenu permet :

- Différencier stress, émotion et réaction émotionnelle parasite. Savoir réagir
- Comprendre ce qu'est une émotion. Savoir l'accueillir et accompagner son expression
- Derrière la colère se cache souvent une autre émotion, exposant à trop de vulnérabilité
- Enseigner aux enfants des techniques de régulation
- Développer le pouvoir personnel de l'enfant

### Organisation :

L'atelier se déroule sur : une journée 8h30-12h30 / 13h30-17h30 **ou** 2 demi-journées

Pour l'organisation et le tarif, me contacter.



Suzanne GIMARD SEBILO

Accompagnatrice parentale et familiale,

Animatrice d'ateliers pour parents et professionnels

Interventions, conférences

Formée à l'approche empathique de l'enfant Méthode Filliozat®

**CONTACT** : 06.08.89.40.78 [sg.suzanne@orange.fr](mailto:sg.suzanne@orange.fr)

Site : [www.suzanne-gimard.fr](http://www.suzanne-gimard.fr)