

LES ATELIERS FILLIOZAT®

Les apports d'Isabelle FILLIOZAT, psychothérapeute, auteure et conférencière.

Isabelle FILLIOZAT est spécialisée dans le développement de l'enfant et plus particulièrement sur la gestion de ses réactions émotionnelles en lien avec l'évolution de son cerveau. Après avoir elle-même accompagné individuellement durant plusieurs années, actuellement, elle forme des professionnels à l'accompagnement des parents pour une parentalité plus consciente et respectueuse de chacun.

Objectifs

A l'issu des ateliers « **Stop aux crises** » et « **Accueil des émotions de l'enfant** », le parent dispose d'outils pour décoder et comprendre le comportement de l'enfant et sortir des situations compliquées au quotidien. L'intérêt est de construire une relation aidante pour l'enfant dans son développement et de sortir des rapports de pouvoir.

Méthode :

Partant de situations concrètes, vécues par les parents dans leur quotidien avec l'enfant, nous allons comprendre ce qui se passe pour l'enfant et le parent. Nous alternons des mises en pratiques et des explications pour obtenir des outils de parentalité empathique.

Le programme intègre la théorie de l'Attachement de John BOWLBY et les dernières connaissances en neurosciences dans la compréhension du développement du cerveau de l'enfant. Il s'inscrit dans le projet du Conseil de l'Europe sur la parentalité positive (2006) «... *en faisant comprendre à l'ensemble des parents ce qu'est la parentalité positive...* »

Le contenu permet d'aborder:

- Pourquoi nous nous comportons comme nous le faisons ?
- Le stress et des outils pour le gérer
- Pourquoi nos enfants se comportent comme ils le font ?
- Quelles différences entre émotions et réaction émotionnelles parasites
- Comment aider l'enfant à exprimer ses émotions
-

Organisation :

Chaque atelier peut être découpé en 4 temps de 2h ou se déroule en 1 journée complète.

Pour la qualité des échanges, le groupe ne dépasse pas 12 personnes.

Les ateliers ont été conçus par Isabelle FILLIOZAT. Animatrice certifiée par Filliozat & Co. :



Suzanne GIMARD SEBILO

Accompagnatrice parentale et familiale,

Animatrice d'ateliers pour parents et professionnels

Interventions, conférences