

Stage Notre Attachement et la sophrologie



Les 26 et 27 novembre 2022
A La ROCHE-BERNARD Bretagne (56)

De 9h à 13h et de 14h à 17h30

Comprendre notre style de
lien dans **nos relations**
Qu'est-ce que
« l'attachement »

Tarif :230 €

En toute **confiance**
et **liberté**,
Laisser parler notre **corps**,
Éveiller notre **conscience...**

« **Être en lien**
Avec soi,
Avec son corps
Avec l'autre »

Une exploration de notre géographie
intérieure, physique, psychique et
émotionnelle...



Intervenantes
Pour les réservations

Suzanne GIMARD SEBILO
Psychopraticienne relationnelle et émotionnelle
D.U « L'attachement : concept et applications »
Psychothérapie intégrative courant ERSKINE
Accompagnement Empathique FILLIOZAT®
06 08 89 40 78

Catherine LE BOURGOCQ-LEVEAU
Sophrologue Master Spécialiste
en Sophrologie Caycédiennne

06 82 66 87 31

www.suzanne-gimard.fr

inspirationsophrosarlat.wordpress.com

